

## 창조절기 환경 실천 제안

### 1. 9월 1일 창조절기 첫 번째 주간 / 성삼후 14주일 / 여성선교주일

어머니 지구의 울부짖음에 귀를 기울입시다.

#### 기도

주님, 주님께서 창조하신 지구가 울부짖고 있습니다. 이 땅의 모든 생명을 품는 여성의 마음으로 돌아가게 하시고 생명선교를 이룩하게 하여주십시오.

#### 실천

- 냉장고의 오래된 음식물들을 정리합시다. 냉장고는 냉기가 잘 순환할 수 있도록 60%만 채웁시다.
- 각종 메일이나 영상을 보관하는 데이터 서버를 유지하기 위해 세계적으로 많은 전력이 소모되고 있습니다. 이메일함의 오래된 메일이나 영상을 지웁시다.

### 2. 9월 8일 창조절기 두 번째 주간 / 성삼후 15주일 / 기후정의 주일

모든 생명이 더불어 살아가는 창조세계를 묵상합시다.

#### 기도

주님, 주께서 지으신 세계는 인간뿐 아니라 모든 생명이 더불어 살아가는 공간입니다. 모든 생명이 어우러진 세상을 보시고 아름답다고 감탄하신 당신의 기쁨을 우리도 누리게 하옵소서.

#### 실천

- 교회나 직장의 빈 공간에 텃밭 농사를 준비합시다.
- 반려 동물, 반려 식물을 돌보고 키워봅시다.
- 기후정의 행진에 참여합시다.

### 3. 9월 15일 창조절기 세 번째 주간 / 성삼후 16주일

모두에게 건강한 식단을 마련합시다.

#### 기도

주님, 우리의 먹거리를 생산하기 위해 땅과 하늘과 바다가 황폐해지고 있습니다. 우리를 살리시는 생명의 떡이신 주님을 닮아, 우리 생명도 다른 생명을 살리는 일에 귀하게 사용되게 하옵소서.

#### 실천

- 우리의 먹거리를 위해 배출되는 탄소의 양을 생각하며 우리 식단의 탄소 발자국을 줄이는 방법을 연구해 봅시다.
- 지역의 농업을 살리고 탄소배출도 줄일 수 있는 지역 농산물로 식단을 차려봅시다.
- 적당한 양의 음식을 준비하여 음식물 쓰레기를 줄입시다.
- 일주일에 하루는 육류를 섭취하지 않고 온전한 채식을 실천해 봅시다.

### 4. 9월 22일 창조절기 네 번째 주간 / 성삼후 17주일

가진 것으로 이미 충분합니다.

#### 기도

주님, 더 소유하려고 하는 욕심 때문에 다음 세대가 살아갈 세상을 망가뜨리는 우리를 용서해 주옵소서. 베푸신 은혜에 감사하며, 이미 가진 것으로 충분히 만족하게 하옵소서.

#### 실천

- 옷장을 비우면 가진 것이 더 소중해집니다. 더 이상 입지 않는 옷을 이웃과 나누고, 가진 옷을 소중히 합시다.
- 물건을 살 때는 용도를 한 번 더 생각해 보고 천천히 구입합시다.

5. 9월 29일 창조절기 다섯 번째 주간 /  
성삼후 18주일 / 성 미카엘과 모든 천사들  
일회용품 사용을 멈춥시다.

### 기도

주님은 죄인인 우리를 새롭게 하셔서 당신의 자녀로 삼으셨습니다. 주님께는 일회용이 없습니다. 주님, 모든 것을 쉽게 쓰고 버리는 삶에서 돌아서서, 아껴 쓰고 새롭게 활용하는 지혜와 습관을 우리에게 주옵소서.

### 실천

- 한 사람이 평생 평균 237그루의 나무를 종이로 사용한다고 합니다. 나무를 보호하는 재생용지 사용을 생활화합시다.
- 더 이상 쓰지 않을 것 같은 물건에 새로운 가치를 부여해 봅시다. 가진 물건을 새활용할 수 있는 길을 찾아 실천합시다.

6. 10월 4일 성 프란시스 축일

### 기도

창조의 주님, 생명과 생태의 수호성인이신 프란시스의 축일 맞이하여 우리 모두 생명의 호흡을 느끼게 하시고 모든 동식물과 더불어 주님을 찬양하게 하소서. 하느님께서 우리에게 주신 모든 피조물과 공존하는 은혜를 보존하게 하소서.

### 실천

- 택배로 인한 일회용품 폐기물과 탄소배출이 늘고 있습니다. 택배 이용을 줄입시다.
- 물은 모든 생명의 근원입니다. 샤워시간과 샤워용품 사용을 줄여서 물을 아끼고 깨끗하게 보전하는데 힘씁시다.
- 세탁 시 나오는 미세 플라스틱이 해양오염의 원인이 됩니다. 잣은 세탁 횟수를 줄입시다.