

창조절기 환경 실천 제안

1. 9월 1일 창조절기 첫 번째 주간 / 성삼후 14주일 / 여성선교주일

어머니 지구의 울부짖음에 귀를 기울입니다.

기도

주님, 주님께서 창조하신 지구가 울부짖고 있습니다. 이 땅의 모든 생명을 품는 여성의 마음으로 돌아가게 하시고 생명선교를 이룩하게 하여주십시오.

실천

- 냉장고의 오래된 음식물들을 정리합니다. 냉장고는 냉기가 잘 순환할 수 있도록 60%만 채웁시다.
- 각종 메일이나 영상을 보관하는 데이터 서버를 유지하기 위해 세계적으로 많은 전력이 소모되고 있습니다. 이메일함의 오래된 메일이나 영상을 지웁시다.

2. 9월 8일 창조절기 두 번째 주간 / 성삼후 15주일 / 기후정의 주일

모든 생명이 더불어 살아가는 창조세계를 목상합니다.

기도

주님, 주께서 지으신 세계는 인간뿐 아니라 모든 생명이 더불어 살아가는 공간입니다. 모든 생명이 어우러진 세상을 보시고 아름답다고 감탄하신 당신의 기쁨을 우리도 누리게 하옵소서.

실천

- 교회나 직장의 빈 공간에 텃밭 농사를 준비합니다.
- 반려 동물, 반려 식물을 돌보고 키워봅시다.
- 기후정의 행진에 참여합니다.

3. 9월 15일 창조절기 세 번째 주간 / 성삼후 16주일

모두에게 건강한 식단을 마련합시다.

기도

주님, 우리의 먹거리를 생산하기 위해 땅과 하늘과 바다가 황폐해지고 있습니다. 우리를 살리시는 생명의 떡이신 주님을 닮아, 우리 생명도 다른 생명을 살리는 일에 귀하게 사용되게 하옵소서.

실천

- 우리의 먹거리를 위해 배출되는 탄소의 양을 생각하며 우리 식단의 탄소 발자국을 줄이는 방법을 연구해 봅시다.
- 지역의 농업을 살리고 탄소배출도 줄일 수 있는 지역 농산물로 식단을 차려봅시다.
- 적당한 양의 음식을 준비하여 음식물 쓰레기를 줄입시다.
- 일주일에 하루는 육류를 섭취하지 않고 온전한 채식을 실천해 봅시다.

4. 9월 22일 창조절기 네 번째 주간 / 성삼후 17주일

가진 것으로 이미 충분합니다.

기도

주님, 더 소유하려고 하는 욕심 때문에 다음 세대가 살아갈 세상을 망가뜨리는 우리를 용서해 주옵소서. 베푸신 은혜에 감사하며, 이미 가진 것으로 충분히 만족하게 하옵소서.

실천

- 옷장을 비우면 가진 것이 더 소중해집니다. 더 이상 입지 않는 옷을 이웃과 나누고, 가진 옷을 소중히 합시다.
- 물건을 살 때는 용도를 한 번 더 생각해 보고 천천히 구입합시다.

5. 9월 29일 창조절기 다섯 번째 주간 /
성삼후 18주일 / 성 미카엘과 모든 천사들
일회용품 사용을 멈춥시다.

기도

주님은 죄인인 우리를 새롭게 하셔서 당신의 자녀로 삼으셨습니다. 주님께
는 일회용이 없습니다. 주님, 모든 것을 쉽게 쓰고 버리는 삶에서 돌아서서,
아껴 쓰고 새롭게 활용하는 지혜와 습관을 우리에게 주옵소서.

실천

- 한 사람이 평생 평균 237그루의 나무를 종이로 사용한다고 합니다. 나무
를 보호하는 재생용지 사용을 생활화합시다.
- 더 이상 쓰지 않을 것 같은 물건에 새로운 가치를 부여해 봅시다. 가진
물건을 재활용할 수 있는 길을 찾아 실천합시다.

6. 10월 4일 성 프란시스 축일

기도

창조의 주님, 생명과 생태의 수호성인이신 프란시스의 축일 맞이하여 우리
모두 생명의 호흡을 느끼게 하시고 모든 동식물과 더불어 주님을 찬양하게
하소서. 하느님께서 우리에게 주신 모든 피조물과 공존하는 은혜를 보존하
게 하소서.

실천

- 택배로 인한 일회용품 폐기물과 탄소배출이 늘고 있습니다. 택배 이용을
줄입니다.
- 물은 모든 생명의 근원입니다. 샤워시간과 샤워용품 사용을 줄여서 물을
아끼고 깨끗하게 보전하는데 힘씁시다.
- 세탁 시 나오는 미세 플라스틱이 해양오염의 원인이 됩니다. 잦은 세탁
횟수를 줄입니다.